

競 技 日 程

10月31日

トラックの部							招集組	現地集合時刻
順	種別	種目	組	競技開始	受付時間			
1	共通女	600M (14)	1組	9:30	～ 9:10		9:20	
2	共通男	600M (39)	2組				9:30	
3	共通女	300MH (4)	1組	9:50	～ 9:30		9:40	
4	共通男	300MH (8)	1組				9:50	
5	共通女	100M① (96)	12組	10:05	～ 9:50	～⑥	9:55	
						～⑫	10:10	
6	共通男	100M① (129)	17組	10:30	～ 10:25	～⑧	10:15	
						⑨～	10:40	
7	共通女	4×100MR (12)	4組	11:20	～ 11:00		11:10	
8	男女混合	4×100MR (4)						
9	共通男	4×100MR (14)						
10	共通女	100MH (4)	1組	12:10	～ 11:50		12:00	
11	中学女	100MH (28)	4組	12:15	～ 11:55		12:05	
12	一高男	110MH (3)	1組	12:30	～ 12:10		12:20	
13	中学男	110MH (5)	1組	12:35	～ 12:15		12:25	
14	共通女	300M (39)	5組	12:45	～ 12:25		12:35	
15	共通男	300M (48)	6組	13:00	～ 12:40		12:50	
16	共通女	100M② (84)	11組	13:20	～ 13:00		13:10	
17	共通男	100M② (105)	14組	13:45	～ 13:25		13:35	
18	共通女	1000M (10)	1組	14:20	～ 14:00		14:10	
19	共通男	1000M (28)	2組	14:25	～ 14:05		14:15	
20	共通女	4×200MR (7)	1組	14:40	～ 14:20		14:30	
21	共通男	4×200MR (5)	1組					
22	男女混合	4×200MR (7)	1組					
23	共通男	500M (53)	2組	15:00	～ 14:40		14:50	

設置、撤収
に協力下さい

設置、撤収
に協力下さい

フィールドの部							現地集合時刻
順	種別	種目	ピット	競技開始	受付時間		
1	共通女	走高跳 (9)		9:30	～ 9:00		9:10
	共通男	走高跳 1組 (7)					
1	共通男	走幅跳 (51)	A・B	9:30	～ 9:00		9:10
砲丸投出場者は、8:15にピットに集合、準備終了後、練習開放。 男子競技の際は他種目のない女子が補助員をし、同様に女子競技の際は男子が補助員をして下さい。 砲丸終了後、競技のない選手はやり投、ジャベリックスローも補助員として手伝って下さい。							
2	中学男	砲丸投4.01kg (3)		9:30	～ 9:00		9:10
	中学男	砲丸投5kg (11)					
	高校男	砲丸投6kg (3)					
3	小中女	砲丸投2.72kg (20)		11:00	～ 10:30		10:40
	中高女	砲丸投4.01kg (2)					
4	共通男	走高跳 2組 (10)		11:45	～ 11:15		11:25
5	共通女	走幅跳 (36)	A・B	12:00	～ 11:30		11:40
6	共通女	やり投 (2)		12:30	～ 12:00		12:10
	共通男	やり投 (10)					
7	共通女	三段跳 (3)		13:30	～ 13:00		13:10
	共通男	三段跳 (2)					
8	共通女	ジャベリックスロー (3)		13:50	～ 13:20		13:20
	共通男	ジャベリックスロー (15)					

※ 開場は7:30を予定しています。 役員打合 8:30 競技開始 9:30 とします。

※ ナンバーカードを借りられる方は本部までお越し下さい。ただし、5001～5017番の貸ナンバーはありません。点呼前にレーンの黄色ナンバーを競技者係より受け取り下さい。

※ 補助員への協力をお願いします。特に競技が終わった選手の協力をお願いします。